**Informační článek o pečovatelské službě:**

Vážení obyvatelé Vysokých Popovic,

rádi bychom Vám touto cestou předali informace o naší pečovatelské službě, která již několik let pomáhá potřebným občanům Vaší obce.

**Naši pomoc poskytujeme všem lidem, kteří z různých důvodů potřebují pomoc druhé osoby, a zároveň si přejí nadále žít doma ve své domácnosti.** Nejčastěji pomáháme seniorům a osobám se zhoršujícím se zdravotním stavem či zdravotním omezením. Mohou se na nás obracet i rodiny s dětmi, které se ocitnou v náročné životní situaci (např. onemocnění rodiče nebo dítěte, narození vícerčat apod.). Pečovatelská služba také podporuje pečující, kteří celodenně pečují o své blízké, aby na náročnou péči nebyli sami a bylo jim v péči co nejvíce odlehčeno.

Pečovatelská služba je poskytována ve všední dny od 6:30 do 21:00, o víkendech a ve státní svátky od 6:00 do 21:00. Naše pečovatelky dochází k uživatelům domů, kde jim poskytují potřebnou péči.

**Jakou pomoc poskytujeme**

Našim uživatelům nejčastěji poskytujeme pomoc s osobní hygienou (sprchování, koupání, hygiena na lůžku, pomoc při použití WC, výměna inkontinenčních pomůcek), při oblékání, při bezpečném pohybu v domácnosti (přesuny z lůžka na vozík, podpora při pohybu v domácnosti) a při přípravě a podávání stravy. Pečovatelky také doprovází uživatele při pohybu mimo domácnost k lékařům a na úřady (sanitním vozem nebo za využití senior taxi) a pomáhají při vyřizování pochůzek (u lékaře, na úřadech, poště) a nákupů.

Kromě výše popsaného poskytujeme všem obyvatelům Vysokých Popovic bezplatné základní sociální poradenství, v rámci kterého předáváme např. informace o dalších sociálních a jiných potřebných službách, dostupných sociálních dávkách, kompenzačních, inkontinenčních a jiných vhodných pomůckách. Navíc v rámci tohoto poradenství nabízíme také návštěvu pečovatelky v domácnosti, která pečujícím, kteří chtějí pečovat sami bez naší pomoci, ukáže, jak bezpečně a komfortně provádět např. hygienu na lůžku, výměnu inkontinenčních pomůcek nebo přesuny z lůžka na vozík.

S ohledem na výbornou dostupnost některých komerčních služeb na území Rosicka (např. dostupnost úklidové služby, dovoz a donáška nákupů do domu), tyto služby až na oprávněné výjimky neposkytujeme. Proto se mohou naše pečovatelky věnovat především přímé pomoci uživatelům, díky které mohou naši uživatelé žít důstojně doma, dle svých potřeb a přání, a kterou je mnohdy obtížné zajistit jinou osobou nebo službou.

**Co udělat, pokud naši pomoc potřebujete**

V případě, že Vy nebo Vaši blízcí potřebujete naši pomoc, kontaktujte nás. Zahájení pomoci z naší strany předchází sociální šetření. Jedná se o schůzku v domácnosti zájemce o službu, kde se domlouváme na tom, jakou pomoc z naší strany potřebujete a jak tato pomoc bude probíhat. Na sociální šetření vždy chodí sociální pracovník a pečovatelka, která bude zájemci o službu nejčastěji pomáhat.

Pečovatelská služba je poskytována za úhradu (na Úřadě práce lze požádat o příspěvek na péči, který uživatelé využívají k úhradě služeb). Aktuální ceník je dostupný na našich internetových stránkách, případně si jej vyžádejte u sociálních pracovníků. Ti Vám také v rámci základního sociálního poradenství zdarma poskytnou všechny důležité informace potřebné k řešení Vaší nepříznivé sociální situace.

**Podoba pečovatelské služby ve Vysokých Popovicích**

Za posledních 12 měsíců naše služba pravidelně pomáhala 2 obyvatelům Vysokých Popovic. Pečovatelky uživatelům pomáhaly a pomáhají především při pomoci s hygienou, při přípravě a servírování jídla a při provádění nákupů.

**Poděkování**

Na závěr bychom chtěli jménem všech pracovníků pečovatelské služby poděkovat vedení obce Vysokých Popovic za podporu naší služby. Také děkujeme spolupracujícím lékařům, jejich sestřičkám, také sestřičkám z terénní domácí péče, pracovníkům sociálního odboru MěÚ Rosice, pracovníkům Úřadu práce v Rosicích a všem dalším lidem, kteří s námi spolupracují a vždy nám ochotně pomáhají. Největší dík však patří všem pečujícím a blízkým našich uživatelů - za podporu, ochotu ke spolupráci, vytváření vhodných podmínek pro naši práci a především za to, že tu pro své blízké jste, když Vás potřebují.

Pro více informací navštivte naše internetové stránky nebo nás telefonicky kontaktujte.

**Kontakt:**

**Penzion pro důchodce Rosice, příspěvková organizace**

Kaštanová 1223, Rosice

**Ředitelka – sociální pracovnice Bc. Jana Tomšíková:** 546 125 590,723 278 412  
tomsikova@penzionrosice.cz

**Vedoucí pečovatelské služby – sociální pracovnice Bc. Adéla Kavková:** 546 125 593, 730 164 489  
[kavkova@penzionrosice.cz](mailto:kavkova@penzionrosice.cz)

**Sociální pracovník Mgr. Petr Hytych:**

705 679 109

[hytych@penzionrosice.cz](mailto:hytych@penzionrosice.cz)

[**www.penzionrosice.cz**](http://www.penzionrosice.cz)