

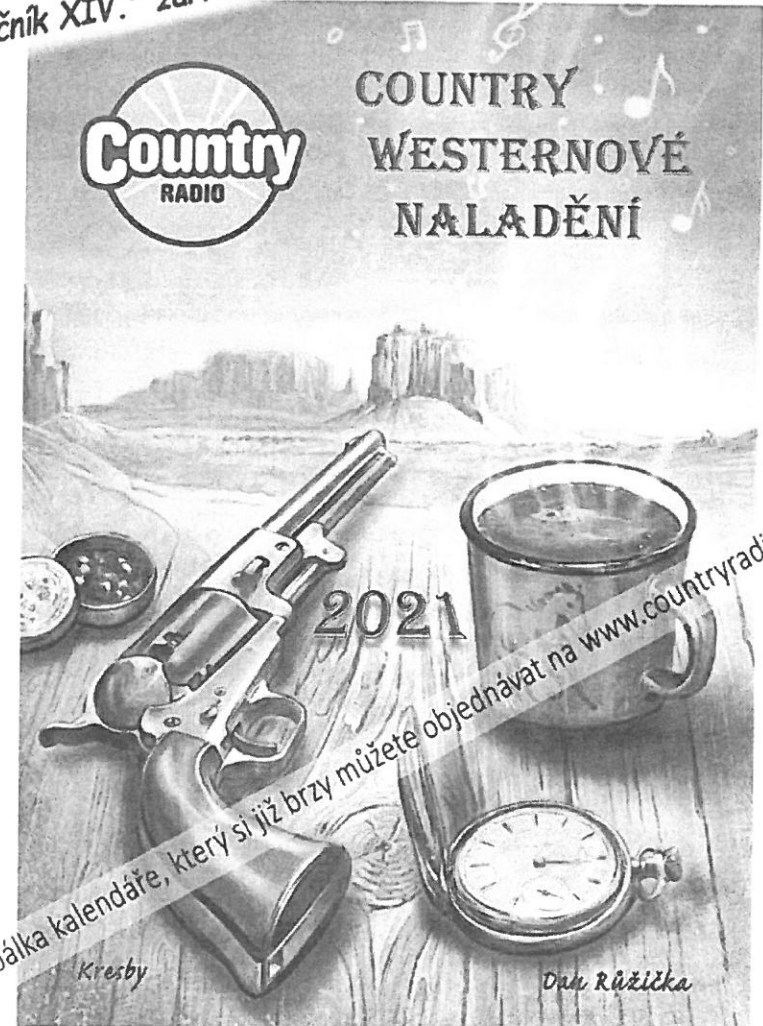


# POVYK

53

Ročník XIV.\* září 2020 \*

čtvrtletní zpravodaj obce Vysoké Popovice



Obálka kalendáře, který si již brzy můžete objednat na [www.countryradio.cz](http://www.countryradio.cz)

Kresby

Dan Růžička



### Na portálu Rosicko.cz najdete program na víkend i práci v okolí

Rosický portál se stal za čtrnáct let svého fungování největším informačním zdrojem v regionu. Dnes tak na jeho stránkách kromě regionálních zpráv a přehledu kulturních akcí najdete také denně aktualizované nabídky zaměstnání a bydlení.

Chcete si prohlédnout fotky z patnáctého ročníku vozatajských závodů nebo si přečíst o právě probíhajících rekonstrukcích, ale rádi byste se přitom vyhnuli pročitání černé kroniky? Všechny *regionální zprávy* jsou řazeny do rubrik, takže si lehce zvolíte, co vás zajímá, ať už je to aktuální dění, policejní hlášení nebo kulturní a sportovní události. Pokud vám ale jen povědomí o okolním dění nestačí, toužíte vyrazit ven a hledáte událost, které byste se mohli zúčastnit, sledujte *kalendář regionálních akcí*. Najdete v něm festivaly, výstavy, promítání, besedy a další možná vyžití pro rodiny, skupiny i jednotlivce. Vyhledávat je můžete jak v celém regionu, tak v konkrétních obcích. V případě, že akci sami pořádáte a chcete, aby se o ní dozvědělo i široké okolí, máte možnost na ni právě zde upozornit zveřejněním pozvánky v přehledném seznamu událostí. Nejzajímavější a nejčtenější z nich se objeví také na facebookové stránce **Region Rosicko**, kterou v současnosti sleduje přes čtrnáct set uživatelů. Pokud chcete být o dění v regionu průběžně informováni, stačí se připojit.

Možná vás ale v tuto chvíli víc zajímá, jak sehnat práci poblíž svého bydliště. I s tím si portál poradí. Poptávku místních firem najdete v sekci s *nabídkami práce*. Ve vyhledávání nastavte, o jaký obor máte zájem a do jaké vzdálenosti jste za zaměstnáním ochotni dojíždět, a můžete začít vybírat. Firmy, kterým momentálně schází pracovní síla, tady mají možnost oslovit potenciální zaměstnance prostřednictvím *bezplatného* inzerátu a zároveň využít vysokou návštěvnost portálu pro vlastní propagaci – díky *bezplatné* inzerci mohou rozšířit povědomí o nabízených službách přímo v místě svého působení. Získat nové zákazníky a připomenout se těm stávajícím navíc můžete i zařazením své společnosti do *katalogu firem a služeb*.

Navštivte portál [www.rosicko.cz](http://www.rosicko.cz) a zjistěte, jaké možnosti nabízí právě vám.

RegionyBrněnska.cz

**POVYK**, čtvrtletní zpravodaj obce Vysoké Popovice \* Toto číslo vyšlo 30. září 2020

Vydává Obecní úřad Vysoké Popovice – místním občanům zdarma

Šéfredaktor, technická a grafická úprava: Mgr. Dan Růžička

E-mailová adresa pro zaslání příspěvků, případně inzerce: [hugo@danruzicka.cz](mailto:hugo@danruzicka.cz)

Evidenční číslo Ministerstva kultury ČR: MK ČR E 17615

Jazyková úprava: Mgr. Alena Blátnová

## ZASLECHNUTO NA OBECNÍM ÚŘADĚ

Zápis z veřejného zasedání zastupitelstva obce Vysoké Popovice  
ze dne 16. 9. 2020

### Program zasedání:

- Kontrola usnesení z veřejného zasedání ze dne 24. 6. 2020
- Schválení kupní smlouvy k pozemku KN 300/5 o výměře 68 m<sup>2</sup>
- Schválení kupní smlouvy k pozemku KN 784/9 o výměře 1 m<sup>2</sup>
- Schválení investiční akce Vysoké Popovice a podání výzvy jednomu dodavateli na projekční činnost v rámci akce prodloužení chodníku směr Rosice
- Schválení Smlouvy o právu provést stavbu s Jihomoravským krajem – rekonstrukce komunikace k obecnímu úřadu
- Schválení dofinancování rozdílu mezi celkovou cenou a poskytnutou dotací do plné výše z vlastních zdrojů pro akci „Obec Vysoké Popovice – pořízení nového dopravního automobilu pro JSDH“
- Schválení spolufinancování sociálních služeb pro správní obvod ORP Rosice pro rok 2021
- Schválení ceníku služeb veřejného pohřebiště
- Vzetí na vědomí rozpočtové opatření 6/7/2020
- Vzetí na vědomí rozpočtové opatření 7/8/2020
- Schválení záměru k pronájmu pozemku KN 900/1 o výměře 36.293 m<sup>2</sup>
- Schválení Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí veřejné finanční podpory pro Římskokatolickou farnost Vysoké Popovice
- Schválení změny č. 1 Řádu veřejného pohřebiště obce Vysoké Popovice
- Diskuse
- Závěr

### Z diskuse:

Občan: Přinesl zastupitelům fotografii, na které je vyfocena hromádka vyhozené suché bramborové natě na obecní cestě. Chce sjednat nápravu a pořídit do tohoto prostoru kontejner na bioodpad.

Starostka: Pro kontejner není v dané lokalitě místo. Jakmile se prostor najde, kontejner se objedná.

## ZASLECHNUTO NA OBECNÍM ÚŘADĚ

Občan: V bouřlivé diskusi připomněl občan porušování zákazu pálení, které platilo do 14. září. Starostka a zastupitelé v tomto směru nepodnikají dle jeho názoru žádné kroky.

Starostka: Domnívá se, že až na jednu připomínku s pálením v době zákazu problémy nebyly, nebo o nich s jedinou výjimkou nebyla zpravena. Pokud někdo bude mít problém s pálením v době zákazu, bude se situace osobně a klidnou formou s dotyčnými řešit.

Zastupitel: Z důvodu ukončení smlouvy pronájmu pozemku ve Šlouchavinách by se měla tato louka uvést do původního stavu. Louka je značně zanedbaná.

Starostka: Louku do původního stavu musí dle smlouvy uvést nájemce, kterému z důvodu zanedbání uvedeného prostoru byla daná odpověď.

Občan: Zda obec uvažuje o zakoupení sálu a hospody u Skrutků.

Starostka: Zakoupení tohoto sálu není v plánu. Byla oslovena projekční firma na přeprojektování Multifunkční haly do zmenšené podoby. Tento projekt by měl být pro obec kapacitně dostačující a cenově přijatelnější.

Občan: Zajímal se o zprůjezdňování a sečení polních cest, které se dle jeho názoru nestíhá.

Starostka: Do obce přijede Ing. Grmela ze Státního pozemkového úřadu, se kterým bude situace s potřebným zřizováním cest řešena. Co se týká sekání trávy, letos je situace náročná, jelikož jeden zaměstnanec byl nemocný. Navíc celé léto pršelo. Pokud se seče traktorem, projíždí se zároveň všechny cesty, které se využívají.

Občan: S vyjádřením nesouhlasí. A zprůjezdňování cest má řešit obec.

Občan: Dotazoval se na možnost prodloužení kanalizace směrem k Příbrami.

Starostka: Momentálně to v plánu není.

## SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Obecní úřad by rád touto cestou popřál těmto oslavencům, kteří v měsíci červenci, srpnu a září oslavili životní jubileum.

PEŘINA JAN

PRUDÍK JAN

DRÁPELA JOSEF

ZAJÍCOVÁ VĚRA

RAVEÁNE JOSEF

SVOBODA MIROSLAV

HÁJKOVÁ BOŽENA

ONDRŮJ JAROSLAV

ŠVAGŘIK ŠTĚPÁN

KOPÁČKOVÁ JANA

FILOVÁ DRAHOMÍRA

KOZÍLKOVÁ MARIE

FORAL MARTIN

KOPÁČEK JIŘÍ

KRUŽÍKOVÁ JIŘINA

BURIANOVÁ JANA



**XXXXXXXXXX**

### KULTURNÍ AKCE

24. 10. – Vítání občánků

13. 11. – Lampionový průvod

28. 11. – Rozsvěcování vánočního stromu

5. 12. – Setkání se sv. Mikulášem

Pokud mají maminky nějaké tipy nebo by se chtěly zapojit do organizování akcí pro děti, rádi je přivítáme.

Jelikož se všechny akce budou konat ve venkovních prostorách, pořídili jsme plynový ohříváč pro zahřátí.

### SETKÁNÍ SENIORŮ

Touto cestou chceme upozornit naše věrné seniory, kteří se dlouhá léta účastnili a těšili se na tradiční setkání, že z důvodu zhoršené epidemiologické situace se letošní setkání nekoná. Po důkladném zvážení nechceme naše občany vystavovat zbytečnému riziku případné nákazy.

Budeme se těšit a vynahradíme vám to v příštích letech.

## Co reálně plánujeme...

- Přeprojektování multifunkční haly na prostor odpovídající finančním možnostem obce
- Pořízení dalšího velkoobjemového biokontejneru do lokality Čihadla. Vzhledem k ročnímu období bude pravděpodobně umístěn na jaře 2021.

### ÚMRTÍ

V měsíci červenci zemřela paní Sylva Lichtenbergová a v září paní Marie Skrutková.

Dovoľte, abychom pozůstalým touto cestou vyjádřili hlubokou soustrast.



## Cesta Pohádkovým lesem

Po návratu z prvního letního tábora jsem potkávala kamarády a známé a slyšela jsem neustále ty stejné otázky: „Už jsi byla v lese?“ „Prošla jsi už les?“ No co by ne. Toulala jsem se po orlických horách, a tak kousek lesa jsem viděla. Samozřejmě mi došlo, že myslí to naše Smrčí, protože se blížil termín pohádkového lesa. Dovedete si představit, s jakými obavami jsem se tam vypravila.

Začátek nevypadal špatně, ale najednou původní trasu prořala nová lesní cesta. Dostat se přes ni nebylo vůbec lehké. Vypadalo to, že jsem se vrátila v čase a lesem projely tanky. Věděla jsem, že probíhá těžba dřeva, ale takto pooraný les jsem ještě neviděla. Zbytek trasy vypadal podobně. Nezbylo mi nic jiného než najít trasu novou. S manželem jsme Smrčí prochodili opravdu poctivě a i za pomoci běžců a houbařů jsme zjistili, že se musíme držet jen na levé pülce lesa, i když na popud naší paní starostky se lesáci snažili cesty upravit. Některé úseky musely zůstat kvůli blátu nesrovnané. Jak podotkl jeden kamarád: „Super bobová dráha“.

Nakonec jsme trasu upravovali ještě pár dnů před pohádkovým lesem. Ale stálo to za ty starosti a nervy. Na rozdíl od minulého roku nám přálo počasí. Za spolupráce hasičů, kamarádů a dvou rodičů jsme měli brzy připravené hřiště a mohla jsem se soustředit na chystání v lese. Stanoviště bylo jedenáct. Jsem vděčná těm, co to se mnou táhnou už těch šestnáct let a předávají své zkušenosti mladším. Třeba to pak bude mít kdo převzít. Mám radost, když za mnou přijdou bývalí žáci a sami mají chuť s dětmi pracovat. Stanoviště nemíváme jen pohádkové, ale i z filmů. Zkrátka co nás napadne. Líbí se mi ta kreativita většiny účinkujících. Tak se nám tam letos objevila i mumie, tlupa neandrtalců apod.

Děti přišlo podle kroniky 243. První kronika se psala od roku 2006. Letos začínáme druhou. Na zahajovací ročník vzpomínáme jen díky fotkám. Zato první zápisy jsou pro mě cenné tím, že se tam samy podepsaly děti, ze kterých jsou dnes dospělí, a rády na tuto akci vzpomínají nebo mi s ní stále znovu pomáhají.

Tak zase za rok (snad)...

*Ivana Poláková*

## VYSOKOPOPOVICKÝ MAZEL -34-

původní comic strip seriál

Námět a kresby : *Don Růžička*



## Fotbalová školka

Fotbalová událost, která zcela jistě oživila léto v naší obci, sportovně na nějakou dobu poněkud umrtvené podivnou epidemií. Bořivoj Soukop a Tomáš Martinka, hráči lokálního SK, založili fotbalovou školku. Inkubátor pro nejmenší fotbalisty. Nakoupili vybavení a rekvizity potřebné pro drezúru malých hráčů a hráček a dvakrát týdně, vždy v úterý a ve čtvrtek, investují čas a energii do naší fotbalové budoucnosti.

Zdá se, že od samého začátku má celá akce velmi solidní organizační parametry. Zdařilý nábor vygeneroval více jak dvacítku zájemců z obce a přilehlého okolí. Skeptici sice tvrdili, že počáteční zájem rychle opadne, ale zatím to tak nevypadá. Počet dětí na každém tréninku osciluje kolem dvaceti. Na dva trenéry trochu moc. A tak vypomáhá angažovaný tatínek Filip a v případě absence některého z dvojice trenérů ochotně zaskočí někdo z hráčů mužstva dospělých. Zastupitelnost je totiž nezbytná pro udržení kontinuity. Každý trénink



je pečlivě připraven. Stejně tak je připraveno i hřiště. Kustod klubu vždy svědomitě zastříhne pažit na odpovídající výšku. Je mu naprosto jasné, že malého Messiho nebo Ronalda nesmí při tréninku šimrat na pytlíku vysoká

tráva. Snaha postupovat metodicky a systematicky je zřejmá. A jestli něco produkuje šampióny, tak je to právě systém. Důležitým aspektem je hravost a zaměření na pohybovou všestrannost. Děti to baví. Díky těmto faktorům fotbalová i celková sportovní úroveň děcek trénink od tréninku roste. Kotrmelec, který byl pro některé na začátku oříšek, začíná být standard. Je možné vidět i hvězdu, gymnastický prvek samozřejmě, nikoliv fotbalistu. Dopředu se posouvá i přístup jednotlivých hráčů k výstroji. Papučky na nožkách už jsou výjimkou. Zlepšuje se disciplína. Anarchistické prvky charakteristické pro první tréninky citlivě vytěsnila autorita trenérů. Drobné potyčky jsou v toleranci jako součást přirozeného kočkování dětí v tomto věku. Zatím se nestalo, že by přerostly v hromadnou rvačku. Krev teče jen málokdy (žertuji). Prostě idylické zátiší s dětmi, řekl by malíř – natěrač.

Fotbalová školka pozitivně aktivizuje nejen děti. Tribuna, tedy mez, je plná. Prakticky nechybí žádný typ rodinného příslušníka. Přítomni jsou otcové i mámy, dědové i báby, občas se objeví i kmoť (teď trochu přeháním). Počet diváků každopádně téměř konkuruje mistrovským zápasům mužů. Baví to i rodiče. Super! Klubový sportbar vyšel vstříc žiznivě poptávce na mezi (na tribuně). Ve dnech, kdy probíhají tréninky dětí, opustil otvírací režim diskotéky a

vrátil se k historickému normálu. Otvírá se v pět!! Někdy i dříve!!! V tomto bodě se ocitáme na hranici zázraku (teď nepřeháním ani trochu). Jako za starých časů! Děkujeme!! Zdá se, že přirozené nadšení dětí a všeobecná podpora všech zúčastněných působí jako živá voda, jako pozitivní infekce. Nikdo není protivný. A to je další zázrak!

Všichni, kteří nějakým způsobem přispěli, si zaslouží uznání. Pěstování dětského sportu je činnost nadmíru záslužná, ne úplně vděčná, s nejistou budoucností. Vyžaduje trvalou angažovanost, nekonečnou trpělivost a dlouhodobou podporu zainteresovaných, aby počáteční iniciativa a elán přinesly v budoucnu nějaké výsledky. Jo a taky je potřeba trocha štěstí. To se hodí vždycky.

Berry

## Novinky v obci

### Odpadové hospodářství

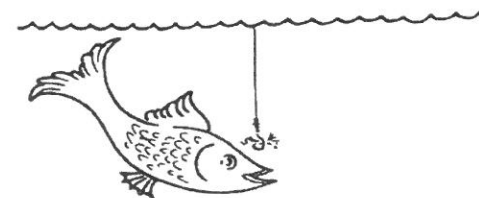
- Dne 3. 10. 2020 proběhne svoz nebezpečného odpadu. Nebezpečný odpad ukládejte na Sběrné místo. Mimořádně bude otevřeno v pátek 2. 10. od 16:00 do 19:00 hod.
- K dispozici jsou velké biopopelnice – 240 l, cena 1200,- Kč
- Dotaci na popelnice na plast se Mikroregionu Kahan zatím nepodařilo získat, očekáváme úspěch žádosti v podzimním kole.

### Zeľeň v obci

Získali jsme dotaci od Nadace ČEZ na výsadbu zeleně, a to k nádraží a dále na dosázení protierozního pásu nad Nekázancem.

### Rybářská školička

Pro zájemce o rybaření z řad mládeže zakládáme Rybářský spolek. Informace naleznete na FB – Vysoké Popovice – Rybářská školička



Do poloviny října bude za příznivého počasí ve dnech pondělí, středa a pátek od 16:00 do 18:30 hod. zajištěn dozor na rybníku Doubí. Děti mohou dojít s rodiči na hodiny rybařiny.

### Kostelní hodiny

Zastupitelstvo obce se usneslo poskytnout 100% finanční podporu Římskokatolické farnosti na elektronizaci věžních hodin, které jsou dodnes denně manuálně natahovány. Realizace je plánována na 16. 10. 2020.



Po ukončeném školním roce 2019/20, poznamenaném celou řadou opatření vztahujících se k epidemiologické situaci, a po prázdninách jsme plni očekávání zahájili nový školní rok. Děti v mateřské škole čekala novým nábytkem vybavená učebna, včetně rekonstruované podlahy. Obě paní

učitelky spolupracovaly při návrhu vybavení a dbaly na to, aby se děti mohly lépe orientovat při výběru hraček, pomůcek a vůbec, aby se jim v učebně příjemně a smysluplně trávil společný čas.

V učebnách školy základní jsme inovovali technické vybavení. Využíváme nyní moderní interaktivní tabule a zároveň se i my pedagogové učíme, jak ještě lépe zvládnout případnou distanční výuku. Barevně upravené schody, s připomenutím učiva českého a anglického jazyka, přispívají k pohodové atmosféře, kterou se snažíme v naší malé škole udržovat. Zároveň dbáme zvýšené pozornosti k hygienickým požadavkům. Pravidelně používáme dezinfekční přístroj a všem dětem připomínáme časté mytí rukou. V rámci programů Evropské unie máme možnost využívat ve škole asistenta pedagoga, a tak ještě efektivněji poskytovat individuální pomoc při výuce a dalších činnostech.

Moc bychom si přáli, aby se neopakoval postup vedoucí k plošnému zavření škol. Chceme věřit, že v našich konkrétních podmínkách budeme mít možnost fungovat bez větších omezení. A hlavně všichni ve zdraví.

Mgr. Dan Růžička

---

## Jak zůstat zdraví aneb Pro imunitu do ledničky

S příchodem října je léto definitivně za námi a v mnohých letos snad více než kdy před tím sílí obavy z nástupu únavy, nachlazení a viróz všeho druhu. Pojďme si pro tu letošní zimu zdraví udržet co nejdéle a ani jednou při tom nenavštívit lékárnou. Vystačit si totiž můžeme pouze s obchodem s potravinami. Tady je několik rad, jak na to 😊

O naše zdraví se výborně stará náš imunitní systém a ten ke své správné činnosti potřebuje dostatek vitamínů C, B a D a minerálů zinku a železa. A není vůbec složité nalézt právě tyto látky v běžně dostupných potravinách.

**Vitamín C:** Na otázku, v jaké potravine je největší množství vitamínu C, by jistě většina z nás odpověděla, že v jablku nebo citrusových plodech. Kupodivu to ale není pravda. Z potravin se v největší míře tento vitamín vyskytuje v růžičkové kapustě,

petrželi, brokolici, jahodách nebo kiwi. Jedno jediné kiwi obsahuje asi 80 mg vitamínu C, tedy celou doporučenou denní dávku tohoto vitamínu. Rozhodně ale neuděláte chybu ani se zmíněným jablkem! Z výzkumů vyplynulo, že 100 g syrového jablka (asi polovina středního jablka) obsahuje asi jen 4 mg vitamínu C, má ale antioxidační kapacitu, která je ekvivalentem 1500 mg čistého vitamínu C. Vitamín C v jablku má tedy hodně dalších dobrých spoluhráčů, kteří jeho pozitivní efekt mnohonásobně umocňují. Rozhodně tedy platí známé anglické rčení: An apple a day keeps doctors away. = Jedno jablko denně a vyhnete se lékaři.

**Vitamín D:** Hlavním zdrojem tohoto vitamínu je slunce. To je možná i jednou z příčin toho, proč nás nemoci trápí více v zimě než v létě. V létě díky sluníčku pracuje naše imunita na výbornou. V zimním období nám potom nezbyvá, než přijímat tento vitamín v potravě a jeho ideálním zdrojem jsou tučné mořské ryby, např. makrela, losos nebo tuňák, případně olej z tresčích jater. Ne nadarmo nám rodiče v dětství nutili lžičky rybího tuku! 😊 Komu se ale ryby vyloženě příčí na jazyku, může na vitamín D vyžrát konzumaci hub, vajec, mléka, případně i pomerančového džusu obohaceného o tento vitamín.

**Vitamín B:** Pro správnou funkci imunitního systému jsou důležité především vitamíny B2 a B6. Dobrým zdrojem vitamínů B2 a B6 jsou kvasnice, ale je obsažen i ve vejcích, ve vepřovém a hovězím masu, v makrelách a v ořechách. Vitamín B2 navíc nalezneme také v mléce či tvarohu a pro vitamín B6 můžeme sáhnout i po banánech, bramborách, zelí, špenátu či kapustě. Zdá se, že pro vitamíny B platí jednoduché pravidlo: dejte si pivo, dobrý steak a pytlík oříšků a jste zásobeni! 😊

**Železo:** Železo je pro správné fungování našeho těla velmi důležité. Pokud trpíme jeho nedostatkem, cítíme se unavení, ospalí, může nás začít bolet hlava, dochází k oslabování naší imunity. A ačkoli Pepek Námořník propagoval jako největší zásobárnu železa špenát, není to tak úplně pravda. Daleko více železa obsahují luštěniny, mák, sója, vaječný žloutek, hovězí maso a vnitřnosti, fíky, tofu, kakao, olivy, ořechy, pažitka, pórek či slunečnicové nebo dýňové semínko. U železa ale pozor! Aby mohl být tento minerál ze stravy správně zužitkován, je potřeba mít dostatek vitamínu C, který pomáhá přeměnit trojmocné železo z potravy na rozpustné a lépe vstřebatelné železo dvojmocné.

**Zinek:** Posledním strážcem imunity je zinek. Ten nalezneme v největším množství v ústřicích, ale jelikož to máme k moři přece jen trochu z ruky, můžeme zinek čerpat také z hovězího či jehněčího masa, dýňových semínek, hovězích jater či vaječných žloutků. Stačí sníst k večeři míchaná vajíčka ze šesti a máme s denní dávkou zinku vystaráno 😊

Přeji všem dobrou chuť a do podzimních dnů hlavně hodně zdraví!

Alena Blatanová



# UŽIJTE SI KAHAN!

Zajímá vás dění v obcích Mikroregionu Kahan?

Hledáte zajímavé tipy na výlety, máte rádi krásné fotografie?

Víte, že se zde ještě před pár desítkami let došlo černé uhlí?

A že se nám tu procházely hlavní postavy slavné Pohádky máje?



TAK SI KAHAN UŽÍVEJTE POŘÁD...

- ✕ s webem Mikroregionu Kahan [mikroregionkahan.cz](http://mikroregionkahan.cz)
- ✕ s facebookovými stránkami Mikroregionu Kahan [facebook.com/mikroregionkahan](https://facebook.com/mikroregionkahan)
- ✕ s instagramovým účtem Mikroregionu Kahan [instagram.com/mikroregionkahan](https://instagram.com/mikroregionkahan)
- ✕ se skupinou [facebook.com/groups/mikroregionkahan](https://facebook.com/groups/mikroregionkahan)

Čtete rozhovory a lidské příběhy z vašeho okolí.

Ponořte se do historie a zajímavostí, o nichž jste třeba ještě neslyšeli.

Účastněte se soutěží.

Vyražte s námi na výlety.

Sledujte aktuální dění.

A také sami zpravodajství vytvářejte.



#mikroregionkahan  
#uzijtesikahan

